



# PIACERE, YOUGOODY!

**YouGoody è uno studio di coorte prospettico,  
promosso dall'Istituto Nazionale dei Tumori,  
che vede i cittadini italiani protagonisti in prima persona!**

- **Di cosa si tratta?**

È uno studio, interamente online, **che mira a coinvolgere**, entro due anni, **circa 100mila persone** dai 18 anni in su per descrivere le abitudini alimentari e degli altri fattori dello stile di vita dei partecipanti. Le persone che aderiscono sono invitate a compilare una serie di questionari dettagliati relativi allo stile di vita e allo stato di salute. La parte predominante è quella della dieta, suddivisa per gruppi alimentari, come frutta e verdura, cereali, carne, alcolici. I dati che si ricaveranno dai questionari serviranno **per individuare nuovi stili di vita e alimentari** associati al mantenimento di un buono stato di salute oppure con l'insorgenza o l'aggravarsi di malattie quali diabete, tumori e malattie cardiovascolari.

- **Perché è così importante partecipare?**

Nuove mode e nuovi modelli alimentari, nuovi alimenti, nuovi ingredienti, persino il fumo o le bevande alcoliche non sono più quelli di una volta, con nuovi prodotti venduti come versioni più salutari dell'originale (spesso senza prove documentate). La raccolta di queste informazioni ci permetterà di capire quanto le vecchie e le nuove abitudini siano associate al mantenimento di un buono stato di salute. È proprio **grazie a risultati di studi come questo** – e quindi grazie anche a te che partecipi – che sarà possibile sviluppare dei modelli di stili di vita applicabili nel mondo reale per prevenire l'insorgenza di numerose malattie.

- **Cosa si richiede al partecipante?**

L'impegno consisterà **nella compilazione di alcuni questionari online** riguardanti lo stile di vita, l'alimentazione e lo stato di salute. Negli anni successivi, circa una volta ogni due anni, verrà chiesto di aggiornare le informazioni forniteci. Essendo YouGoody uno **studio interamente online**, come già accennato precedentemente, la **compilazione può avvenire comodamente da casa o da qualsiasi altro luogo**, dal proprio smartphone, tablet o computer. In poche parole, chiediamo ai partecipanti di dedicarci un'ora del loro tempo ogni due anni.

- **Come partecipare?**

1. Digitare nella barra di ricerca del browser che utilizzi di solito il seguente link:



Oppure scannerizzare il QR CODE per essere indirizzati direttamente al sito di YouGoody:



- Una volta entrato nel sito YouGoody, nella homepage selezionare “INIZIA SUBITO” o “ISCRIVITI ORA” in basso.

The screenshot shows the homepage of the YouGoody website. At the top, there is a navigation bar with the YouGoody logo and links for 'IL PROGETTO', 'PARTNER', 'COMMUNITY', 'FAQ', 'CONTATTI', and 'ISCRIVITI'. Below the navigation bar, there is a main banner with the text 'Oggi puoi fare la differenza. UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI'. To the right of the banner is a circular image of a woman in a lab coat looking through a microscope. Below the banner, there is a pink button labeled 'INIZIA SUBITO' with a yellow arrow pointing to it. Below this, there is a video player with the text 'Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale' and a woman in a lab coat. To the right of the video player is a 'LOGIN AREA PERSONALE' with fields for 'EMAIL' and 'PASSWORD', and a button labeled 'ACCEDE'. Below the video player, there are three circular images with text below them: 'SCOPRI IL PROGETTO', 'INCONTRA LA COMMUNITY', and 'LEGGI I CONSIGLI'. At the bottom of the page, there is a pink button labeled 'ISCRIVITI ORA' with a yellow arrow pointing to it. The text 'partecipare significa fare la differenza.' is visible above the button.